

Режим дня летнего лагеря труда и отдыха с круглосуточным пребыванием «РАДУГА»

7.30 – 7.45	Подъем детей
7.45 – 8.00	Зарядка
8.00 – 8.15	Линейка
8.15 – 8.45	Завтрак
8.45 - 9.35	Дорога к месту работы
9.35 – 12.35	Работа с регламентируемыми перерывами
12.35 – 13.25	Прибытие в лагерь
13.25 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Работа кружков (по графику)
17.30 – 19.00	Спортивные игры
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 21.00	Культурно – массовые мероприятия. Вечерняя линейка, подведение итогов.
21.00 – 21.15	Второй ужин
21.15 – 22.00	Отрядные дела
22.00 – 22.30	Вечерний туалет. Отбой